

# Índice

Introducción _____	9
--------------------	---

## uno

### **Alteraciones del estado de ánimo y de la conducta**

Alteraciones del estado de ánimo y del temperamento _____	15
Alteraciones de la conducta social _____	21
Alteraciones de la conducta afectiva _____	29

## dos

### **Alteraciones de la memoria y algunas situaciones asociadas**

Olvidos cotidianos _____	39
Dificultades en el reconocimiento de objetos y personas _____	55
Alteraciones en el lenguaje y en la capacidad de atención _____	61
Alteraciones de la orientación espacio-temporal y del ritmo circadiano _____	67

### **tres**

## **Alteraciones de otras capacidades**

Disminución de la capacidad de cálculo _____	81
Disminución de la independencia y la autonomía (alteraciones asociadas) _____	87
Alteraciones en el aseo personal _____	87
Falta de motivación _____	90
Alteraciones en otras actividades diarias _____	97
Pérdida de independencia _____	101
Necesidad de ayuda externa _____	104

### **cuatro**

## **Conclusión**

En resumen _____	115
------------------	-----

### **cinco**

<b>Asociaciones y páginas web</b> _____	121
---	-----

## *Alteraciones del estado de ánimo y del temperamento*

**«Vive entre el amor y el odio.  
¡Es lo que más me duele!»**

**«Si no le hago caso, monta el numerito.»**

*Parece mentira que Andrés tenga setenta años. A veces, sin más, se pone serio, me contesta con monosílabos y pone cara de fastidio. No lo entiendo, desde que nos jubilamos vamos juntos a todas partes. Siempre hemos tenido el mismo grupo de amigos, pero hemos sido bastante independientes. En el club yo jugaba a la canasta y él al dominó. Al salir, tomábamos algo e íbamos paseando a casa.*

*Desde hace un tiempo no me lo quito de encima, ya no sigue la partida y dice que prefiere sentarse a mi lado a ver cómo juego yo, pero no entiende las pequeñas bromas que nos gastamos entre las compañeras. Si no le presto atención se enfada y quiere volver rápidamente a casa; no quiere dar un paseo ni pararse a tomar un refresco. La verdad es que ;no sé cómo tratarlo!*

## **«Cuando le digo que no puede salir de casa se enfada mucho.»**

*Manuel tiene obsesión por salir a la calle. Allí se le pasan sus «neuras» y el mal humor. El problema es que, a veces, quiere salir a horas intempestivas o cuando yo no puedo acompañarle. La verdad es que no me gusta que vaya solo y se pueda perder. Últimamente se me ha escapado dos veces mientras estaba cocinando, por lo que he decidido cerrar la puerta con llave y esconderla.*

*Ahora, cuando llega a la puerta y la encuentra cerrada, viene a la cocina y me dice que le abra y le dé la llave, que él es libre de entrar y salir cuando le plazca. Si le digo que no le abro porque no quiero que salga solo, se enfada, me grita y aporrea la puerta. Alguna vez incluso ha llegado a empujarme.*

## **«Se ha vuelto muy suya.»**

*Margarita se hace mayor; enviudó hace diez años y lo llevó bastante bien hasta hace poco. Pero ha pasado de ser una mujer alegre y jovial que disfrutaba cultivando sus amistades a estar siempre encerrada en casa, prácticamente sin hablar con nadie y con la tele puesta todo el día.*

*Me preocupa mucho lo rara que se ha vuelto. Todo le molesta, desde el ruido de los coches hasta que la llamen para felicitarla o para salir a andar con las amigas. Dice que ya ha salido mucho en su vida y que lo que quiere ahora es la tranquilidad de su casa, que la gente sólo busca estar con ella por el interés y que está harta de aguantar a los viejos con sus tonterías.*

## «Se ríe por cualquier tontería.»

*Javier está muy «tontito». Ayer mismo, en el autobús, me hizo sonrojar y ¡de qué manera! Había un par de señoras que estaban charlando de sus cosas; se contaban anécdotas referentes a algún amigo en común, algo gracioso, pero no tanto como para soltar unas carcajadas que hicieron que todo el autobús se volviera para mirarnos.*

Muchos factores hacen que atender a una persona con demencia pueda llegar a ser una tarea difícil, sobre todo para los más allegados e implicados en su cuidado. Aunque en ocasiones se observan cambios en el carácter, generalmente se agravan los rasgos de personalidad previos a la enfermedad.

La persona con alzheimer suele mostrarse más irritable y susceptible con todos, aunque la actitud se acentúa con la persona que se halla más próxima. La irritabilidad puede deberse a los sentimientos de impotencia o de pérdida de control del entorno, a la frustración, al cansancio, o a estados de malestar general que el enfermo no sabe explicar.

Por otra parte, también pueden producirse cambios de humor injustificados y repentinos, quejas continuas, ataques de risa o llanto sin sentido aparente, e incluso, muestras de hostilidad o desconfianza con aquellas personas que se desviven por él y buscan su bienestar.

Ante estas situaciones:

- Tenga en cuenta que, probablemente, el enojo va dirigido a la situación, al entorno o a interpretaciones erróneas de la realidad, y no hacia usted.